




Mums4Mums- मा की सहायता के लीये मा- ये एक रजिस्टर (पंजीकृत) चैरिटी CC59848 है. हम हमारे विभिन्न, प्रायोजकों, दाताओं और अनुदानदाताओं की उदारता पर बहुत निर्भर हैं. Mums4Mums का समर्थन करने के लिए और जो महत्वपूर्ण और बहुमूल्य समुदाय कार्य Mums4Mums हमारे लीये प्रदान करता है वो जाननेकेलीये कृपया हमारे वेबसाइट पर जाएँ [www.mums4mums.org.nz](http://www.mums4mums.org.nz)


दान



हमारे साथ जुड़ें

कार्यालय: 07 262 0एमयूएम (0686)  
[www.mums4mums.org.nz](http://www.mums4mums.org.nz)  
ईमेल: [connect@mums4mum.org.nz](mailto:connect@mums4mum.org.nz)

 @mums4mumsnz

 @mums4mumsnz



जब प्यार और अपनापन सहयोग से प्रदर्शित होता है

हमारे परीवार मे  
आपका स्वागत है



**Mums4Mums Charitable Trust**

Mums supporting new mums in the community  
Aroha in Action.

## Mums4Mums

सन 2020 से मांता और नवजात शिशु को अपने घरों में प्यारसे साथ दे रहे हैं।

### जानीये की कैसे होती है शुरुवात



1. जब M4M को मां की मदद के लिए रेफ़रल (परामर्श या संप्रेषण) मिलता है।
2. मा से संपर्क करके, मा की सुवीधा के लीये पेहेली मुलाकात उनके घरमे जाकर की जाती हैं।
3. मा से घर में मिलकर, सारी बात सुनकर उसकी जरूरतको सहयोग देनेमे खोज कीया जाता है।
4. M4M हमारे डेटाबेस में ईस नये परिवार को स्थापित करके उन्हें सही स्वयंसेवकों को से मिलाया जाता है।
5. इसके अलावा अन्य पहचानी गई जरूरी आवश्यकताओं का पता करके सहयोग लाने का खोज शुरूआत होती है।
6. स्वयंसेवक परिवार को उनके घर में 2 घंटेकी लंबाई के शिफ्ट के रूप में सहयोग देना करना शुरू करते हैं।

" ये छोटे पैर, हमारे  
दीलमे ही सबसे बड़े  
नीशान बनाते हैं "

-Unknown-



## हमारे स्वयंसेवक



हमारे स्वयंसेवक अक्सर आपहीके समुदाय के सदस्य, मां और दादी-नानी होने है जो नई माँ बनने की चुनौतियाँ जानती हैं।

उनके पास जो अनुभव है, उससे वो आपके जीवन के इस महत्वपूर्ण परिवर्तन मे आपका सहयोग दे सकती है।

Mums4Mums स्वयंसेवकों की पुलिस द्वारा जांच की जाती है. स्वयंसेवक,क्षेत्रीय समन्वयक जो की इस रिजन के कोऑर्डिनेटर द्वारा समर्थित हैं. सारे स्वयंसेवी पहले 12 सप्ताह आपकी सहायता करने के लिए प्रतिबद्ध है. अगर इस दौरान की हुई समीक्षा से जरूरी लगनेपर ये सहयोग बढ़ाया जा सकता है.

स्वयंसेवकों को 2 घंटे की शिफ्ट में निर्धारित किया गया है. वे बच्चे(या बच्चों) की मां के रूप में देखभाल करते हैं ताकि जैविक मां को कुछ राहत या अतिरिक्त सहायता जो की उसकी जरूरत है वो मिल सकती है.

कुछ स्वयंसेवक आपके साथ डॉक्टर/ स्पेशलिस्ट अपोईटमेंट के लिये यात्रा करने के लिए उपलब्ध हैं. और इस दौरान वो आपको नैतिक और भाषा सहायता कर सकती है.

"एक अजनबी चेहरे के पीछे, शायद  
एक दोस्त इंतज़ार कर रहा हो" माया  
एंजेलो"

MAYA ANGELOU

## इक, दो या तीन --- ओ---हो---



### में कितना सहायता प्राप्त करने की उम्मीद कर सकती हूं?

- आम तौर पर, एक नवजात शिशु की मा को १ से ३ तक स्वयंसेवकोंसे सहायता दी जाती है. एक दिन में २ घंटे, हफ्ते मे ३ दिन.
- जिन माँ ओ के दो या ती या तीन बच्चे है उनके लिए तीन या ज्यादा स्वयंसेवक, दिन में एक या दो शिफ्ट देने की कोशिश करते हैं.
- हालांकि हर मा अपने मदद के लिए जो दिन या तो वक्त उनके लिए सही है, वो मांग सकती है. हम पूरी तरह से कोशिश करते हैं की आपकी जरूरतों के हिसाब से सही स्वयंसेवक सही घंटोंके लीये आपको मील सकें. (प्रति सप्ताह 3-शिफ्ट तक).

### 24 घन्टे / 7 दीन सहायता मिलेगी

शुरु में हम आपकी सहायता करेंगे की आप सिग्नल मेसेंजर ऑप डाउनलोड करके इस्तेमाल कर सकें. जो की हमारे स्वयंसेवक ओर इस एरिया के कोऑर्डिनेटर एक दूसरे के साथ आप की ओर आपके बच्चेकी की सहायता के लिए बात करने के लिए इस्तेमाल करते हैं

हम इसे अपना परिवार सहायता चर्चा ग्रुप बोलते हैं। जब तक कि आप Mums4Mums से जुड़े हों ग्रही है आपका परिवार। जो कि आपसी जुड़ा रहेगा हमारे स्वयंसेवक जो आपको सहायता करते हैं उन्हें भी इस सपोर्ट ग्रुप के चैट में डाला जाएगा.