



Mums4Mums는 등록된자선단체  
CC5948입니다.

저희는저희의후원자분들과 기부자  
분들, 여러 기금및 기증자의 넉넉한  
마음에 크게 의존합니다.

Mums4Mums와 저희가 지역사회에  
제공하는 중요하고 가치 있는 활동들  
을 지원하시려면 다음 웹 사이트를 방  
문하십시오.

[www.mums4mums.org.nz](http://www.mums4mums.org.nz)

DONATE



실천하는  
사랑




가족이되신걸  
환영합니다


연락처

사무실: 07 262 0686

[www.mums4mums.org.nz](http://www.mums4mums.org.nz)

웹사이트: [connect@mums4mum.org.nz](mailto:connect@mums4mum.org.nz)

 @mums4mumsnz

 @mums4mumsnz



**Mums4Mums Charitable Trust**

Mums supporting new mums in the community  
Aroha in Action.

**Mums4Mums** 는  
2020년도부터 각가정에서엄마  
들과신생아들을사랑으로지원하  
고있습니다.



## 시작하기

1. M4M은 어머니를지원하기위한소개를받  
습니다.
2. 어머니와연락을하여어머니의가정에서의  
첫미팅을준비합니다.
3. 어머니의집에서만나대화를나누고어머니  
를가장잘지원할수있는방법을알아봅니다.
4. M4M은 데이터베이스에 어머니의 가족을  
등록하고 봉사자와 이 가정을 연결하여 줍  
니다.
5. 다른확인된요구사항지원을다룹니다.
6. 자원봉사자들이 각 가정에 지원을 시작합  
니다. 봉사 시간은 한번에 2시간입니다.

**“가장 작은 발이 우리  
마음에 가장 큰 발자  
국을 남깁니다”**

-Unknown-



## 봉사자들은



자원봉사자들은 대부분 처음으로 엄마가 된다는  
어려움을 잘알고있는같은지역의어머니들과할머  
니들입니다.

T그분들은당신인생의이중요한전환점에서당신을  
도울수있는경험과이해심을가지고있습니다.

Mums4Mums 자원봉사자들은경찰신원조회를받  
으신분들입니다.

지역코디네이터의 지원 과 함께 첫 12주까지 귀하  
를 돕기 위해 최선을 다하고 있습니다. 지원 연장은  
검토 기간 동안 최대 12개월까지 제공될 수 있습니  
다.

자원봉사자는 2시간 근무로 예정되어 있습니다.  
그들은엄마가잠시휴식을취하고싶을때, 혹은다른  
지원을필요로할때받을수있도록아기를돌봅니다.

일부자원봉사자들은전문의방문시어머니께정신적  
지원이나언어지원을하고자같이동행할수있습니  
다.

**“낮선 사람의 얼굴 뒤에서 친구가  
기다리고 있을지도 모릅니다.”**

**한부모, 쌍둥이, 세쌍둥이..  
어떡하지!**



## 얼마나많은지원을받을수있습니까?

- 일반적으로저희는한신생아와어머니를 1 - 3  
명의 자원봉사자가 함께 돕기 위해 노력합니  
다. (주당 3번까지)
- 쌍둥이와세쌍둥이를둔어머니들은 3명 이상  
의자원봉사자를 제공하려고 노력하고 있으  
며 하루에 한회나 두회 지원 할 수 있습니다.
- 그러나각어머니들은특정시간이나요일에도  
움을요청할수있습니다. 자원봉사자들은 어  
머니의 일정과 필요에 따라 최선을 다해 일할  
것입니다.

## 연중무휴지원제공

저희의첫방문때시그널메신저앱다운로드를도와  
드립니다. 이 앱은 어머니, 자원봉사자 및 지역 코  
디네이터가 한 팀으로서 어머니와 의사소통하고  
본인과 아기에 대한 공동 지원을 정하는 데 사용  
됩니다.

우리는이것을가족지원채팅그룹이라고 부릅니  
다. 이 그룹은 귀하가 Mums4Mums와 함께하는  
동안귀하의가족의일원입니다.

귀하의가족을지원하기위해자원봉사자가연결되  
면그들도귀하의가족지원채팅그룹에포함됩니다.