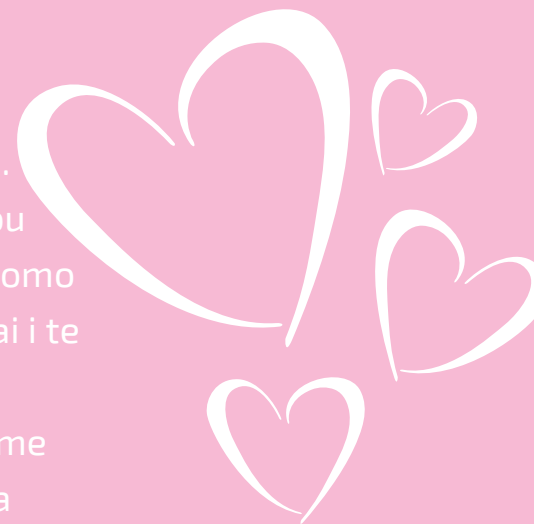




Ko Mums4Mums he
Registered Charity CC59848.
Ka tino whakawhirinaki mātou
ki temākohakoha mai a ngā tūmomo
rōpū, tāngata hoki, ka tākoha mai i te
āwhina ā-wā, ā-moni hoki.
Hei tautoko ki a Mums4Mums me
ngā mahi nui whakaharahara
ka oti i a Mums4Mums i ō tātou
hāpori, tēnā koa, haere ki tō mātou
pae tukutuku i:
www.mums4mums.org.nz

TĀKOHATIA MAI





**Ka Kitea
te Aroha**

**Nau mai, haere
mai ki te
whānau**

Tūhono mai ki a mātou

Office: 07 262 0MUM (0686)
www.mums4mums.org.nz
Email: connect@mums4mum.org.nz

 @mums4mumsnz

 @mums4mumsnz



Mums4Mums Charitable Trust

Mums supporting new mums in the community
Aroha in Action.

Mums4Mums

Kua tautokohia, i runga i te aroha, ngā māmā me ngā piripoho i ō rātou kāinga mai i 2020.

Hei Tīmatanga



- Ka tae mai te tono hei āwhina i a māmā ki a M4M.
- Ka pā atu ki a māmā, ka whakaritea te hui tuatahi
- ki tōna kāinga.
- Ka hui ki te kāinga o māmā, ka kōrerorero, ka kitea
- te tautoko pai rawa atu mōna.
- Ka whakauruhia te whānau e M4M ki tā mātou putu raraunga,
- ka whakaritea ngā tūao kia hāngai ki te whānau.
- Ka kōrerohia ētahi atu momo tautoko āwhina ka kitea.
- Ka tīmata ngā tūao ki te tautoko i te whānau i ō rātou kāinga, e 2-hāora te roa o te mahi tīpako.

“Ko ngā waewae paku rawa atu ka waiho i ngā tapuae nui rawa atu ki ō tātou ngākau.”



-Unknown-

Ngā Tūao



He maha ngā wā ko aua tūao ko ngā māmā me ngā kuia ō tō hāpori, e mōhio ana ki ngā uauatanga ka pā atu ki te māmā hou.

Kei a rātou te wheako me te mōhioanga ki te tautoko i a koe ki ēnei whakawhitinga nui ki tō ao.

Ko ngā tūao o Mums4Mums, ka arotakehia ā-pirihimana, ka tautokohia e te Kairuruku ā-Rohe, ā, ka ngākaunui ki te āwhina i a koe kia tae atu pea ki te 12-wiki i te tuatahi. I te wā arotake, ka tāea te whakarahi ake i te tautoko kia tae atu pea ki te 12-marama.

Ka whakaritea he mahi tīpako 2-haora mō te tūao.

Ka tiakina e rātau te/ngā pēpi kia whai tānga manawa te māmā, ka tautoko ake rānei ki tāna ka hiahiatia.

Ko ētahi tūao ka wātea ki te haere i tō taha ki te whakaritenga mātaua, hei hoa tautoko ā-wairua, ā-reo hoki.

“Tērā pea he hoa e tatari ana i muri i te kanohi ā-tangata kē.”

MAYA ANGELOU

Takitahi, Māhanga, Takitoru 10.... Auē!!!



Pēhea te rahi o te tautoko ka whiwhi?

- Te nuinga o ngā wā, ki te pīrangi tautoko te māmā whai i te piripoho takitahi, ka 1-3 ngā tūao (tae atu pea ki ngā mahi tīpako e 3 ia wiki)
- Mō te māmā whai māhanga, takitoru hoki, ka 3+ ngā tūao, tērā pea ka 1, ka 2 rānei ngā mahi tīpako, ia rā.
- Engari, ka taea e te māmā te tono āwhina mō ngā wā o te rā/ngā rā o te wiki ka pīrangihia e ia. Ka tino whakamātau mātou ki te whakarite tūao mō aua tono.

24/7 Tautoko Ka Whiwhi

I tō mātou taenga tuatahi ki a koe, ka āwhina i a koe ki te tikiake i te Signal Messenger App - ka whakamahia e koutou ko ngā tūao, ko te Kairuruku ā-Rohe, hei pānga tīma atu ki a koe, hei ruruku hoki i ā mātou tautoko ngātahi ki a kōrua/koutou ko tō/ō pēpi.

Koinei te **Whānau Support Chat Group** ki a mātou - koinei tō whānau mō te wā ka āwhina a Mums4Mums i a koe.

Nā tā mātau whakarite tūao tautoko kia hāngai ki tō whānau, kua tāpiri hoki i aua tūao ki tō Whānau Support Chat Group.